



FYSIOSPORTCENTER HAPER T

OKTOBER 2018

NIEUWE COLLEGA'S:

Marianne Jansen

Mijn naam is **Marianne Jansen**, het nieuwe gezicht achter de balie in Hapert. Ik ben woonachtig in Bladel met mijn man en mijn 2 kinderen Isa en Bo en onze hond Diva. Per 1 oktober ben ik vol enthousiasme begonnen aan deze baan als office manager.

Na een aantal jaren in een huisartsenpraktijk en een aantal jaren gewerkt te hebben in een fysiotherapiepraktijk in Veldhoven is het erg fijn om weer in de buurt te werken. Naast mijn werk en gezin hou ik van gezelligheid; lekker uit eten, een filmpje pakken, lange wandeltochten met Diva en op vakantie gaan. Verder hou ik me fit met fitness. Ik heb er veel zin in om deze nieuwe uitdaging aan te gaan samen met dit leuke team. Jullie kunnen bij mij terecht voor het inplannen van afspraken en ook voor verdere vragen help ik u graag.

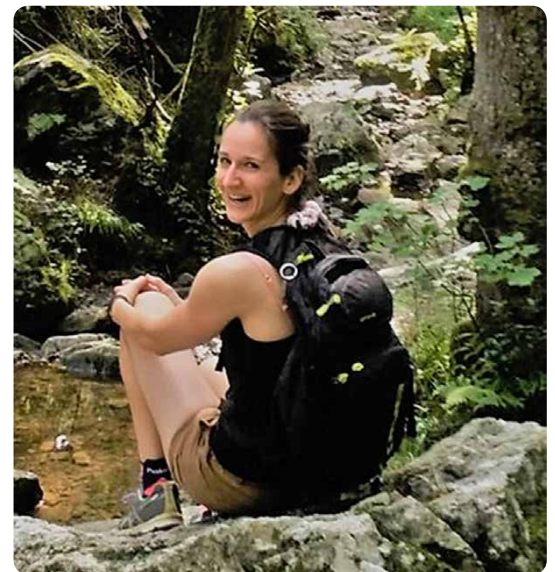
Tot ziens in FysioSportcenter!



Noor Theuws

Hoi! Ik ben **Noor Theuws**, 28 jaar jong en woonachtig te Eersel. Ik ben afgestudeerd en werkzaam geweest als gymdocent, maar de fitnessbranche is letterlijk de tak van sport die ik het allerleukste vind. Ik haal veel voldoening uit het fitter en gezonder maken van mensen. De uitdaging om iedereen op ieders niveau te laten sporten, ga ik graag aan. Ik vind humor, klantgerichtheid en sociaal samen zijn belangrijk. Humor maakt het leven leuk, ik sta graag in dienst van jou als klant om jou optimaal te begeleiden, en sport brengt mensen nader tot elkaar.

De sporten die ik zelf graag doe zijn snowboarden, mountainbiken en motorrijden. En natuurlijk groepslessen geven, wat voor mij als instructeur ook gewoon sporten is. Vanaf november zal ik het team van Sportcenter Hapert gaan versterken. Je zal me voornamelijk in de fitnesszaal vinden en daarnaast ga ik ook enkele groepslessen geven. Spreek me gerust aan, ik ben altijd in voor een tip, instructie, of gewoon gezellig praatje.



MAANDELIJKSE CHALLENGE

Vanaf oktober hebben we een maandelijkse challenge die we zullen aankondigen op het whiteboard in de fitnesszaal. Je kunt hier leuke prijzen mee winnen, zoals deze maand een gratis massage van 30minuten door onze collega Sander. Doe mee, daag jezelf en de anderen uit!

De oktober challenge: **Wall sit**. *Hoelang houd jij het vol?*

Xcore is gestart!

Verbeter je core stabiliteit, train je uithoudingsvermogen, versterk je spieren en bindweefsel en verbrand veel calorieën. Ervaar hoe je lichaam het beste uit deze geweldige training haalt.

Wil je meer weten?

Klik hier: www.sportcenterhapert.nl/xcore/

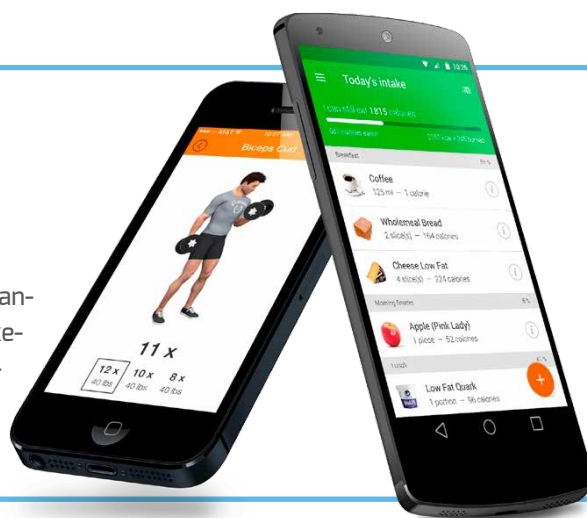


Nieuwe spinningfietsen

In november verschijnen onze nieuwe spinningfietsen! Een nieuw model van onze Keiser fietsen met nieuwe technologische snuffjes. De vertrouwende fiets met nog meer mogelijkheden!

PRIVACY

Betere toegang tot privacy-instellingen: Privacy staat bij ons hoog in het vaandel. Om het voor gebruikers van onze Virtuagym account en de app makkelijker te maken om hun privacy-instellingen bij te werken, zijn de instellingen in de mobiele app geüpdatet. Via je account-instellingen kunnen je nu zichtbaarheid wijzigen voor o.a. hun profiel, activiteiten, en leaderboard.



Testen en meten: een 2-jaarlijks contactmoment is gestart!

Na vorige nieuwsbrief hebben we weinig reactie ontvangen op dit item dus vandaar deze herhaling:

Om u als lid zo goed mogelijk te kunnen adviseren en begeleiden tijdens het sporten vinden wij het belangrijk dat we weten wat u als klant wilt. Dus welke doelen u wilt behalen, of u al op de goede weg bent. Dit willen we graag met u bespreken d.m.v. het invoeren van periodieke contactmomenten. Ook willen we binnen deze contactmomenten u fysieke metingen aanbieden. Deze metingen kunnen er toe bijdragen meer inzicht te verschaffen hoe u lichamelijke conditie op dat moment is. Zo kunnen we op een later moment daadwerkelijk inzichtelijk maken of u vooruitgang boekt en of u uw persoonlijke doelen behaald. Doordat we als sportcenter het erg belangrijk vinden dat wij u optimaal kunnen begeleiden is dit een service van ons uit. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden. Graag willen we van u weten of u geïnteresseerd bent hierin. Zo ja, klik [hier](#) voor meer informatie of ga naar: www.sportcenterhapert.nl/testen-meten/

